

# グループホームもやいだより

1  
3月

暖かい日が増え、とても過ごしやすくなり、春の訪れが楽しみになりました。  
しかし、それと同時に、嫌な花粉の季節も・・・皆様は花粉症に悩まされていますか？私は約20年前に花粉症になり、相談しに行った薬局で「デビューされましたね！」となぜか笑顔で言われた日のことを、今でも覚えています。花粉症が簡単に完治する方法ってないでしょうか・・・(T\_T)

## 恵方巻作り



朝から具材を準備して、みんなで恵方巻を作りました。かんぴょう、シイタケ、卵焼きなどの田舎巻きと、レタス、シーチキンなどを入れたサラダ巻きの2種類です！とても美味しく出来たせいか、1本半食べた方もおられました（笑）



## 豆まき



（笑）もやいにはたくさんの福が訪れたことでしょう！！



鬼は外！ 福は内！



西 智恵子様お誕生日おめでとうございます！これからもお元気でいて下さい！笑顔がほんとに素敵です  
(\*^-^\*)♡



## バレンタイン♡



生チョコテリーヌを作りました。  
材料を混ぜて、電子レンジで約3分！！簡単なのに、本格的なお菓子が出来ました！



## おさんぽ



ようやく暖かくなり、お散歩が気持ちよい日が増えました。この日は風もなく、ぽかぽか春のお散歩日和でした。



久しぶりの散歩！気持ちよかった～！(^^)！



## 最近のアルとフイ



〒739-0265

有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

TEL : 082-433-3837

FAX : 082-433-3893

URL : <http://www.moyaishiwa.com>

E-Mail : [info@moyaishiwa.com](mailto:info@moyaishiwa.com)

## 4月の予定

開設 10 周年食事会

お花見

お誕生日会