

グループホームもやいだより

令和4年



連日 30 度を超える日が続き、若干夏バテ気味になっているこの頃ですが、皆様はお元気にお過ごしでしょうか？ この暑い夏を乗り切るには、やはりスタミナをつけるしかないと思い、7月は「肉を食べよう月間！！」にしました。

やはりお肉を食べる方はいつまでもお元気ですよ！ これからもしっかり食べて、暑さに負けない体作りを心掛けたいと思います。

焼肉&ハンバーガー



焼肉とハンバーガーという、ちょっと肉々しい献立になりましたが、普段あまり食べることのないハンバーガーは、皆様にとっては珍しく、とても好評でした。しっかり食べて、暑い夏を乗り切りたいと思います！！



やっぱりお肉にはビールですよ！
(ノンアルです (^_^;))



カメラを向けると、「あ〜ん」と！ 皆さんわかっていらっしゃる (笑)



普段お粥を召し上がる方が、ハンバーガーを頬張っておられる姿に感動！これからも色々なお料理を作りますね (*^^*)



初物(すいか&もも)



スイカや桃に
テンションが
上がり、自然と
笑みがこぼれ
ます (*^^)v



七夕飾り&五色そうめん



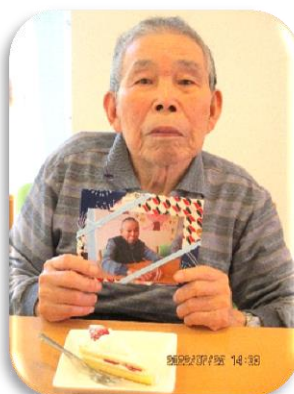
つるっとした喉越しが最高です！

HAPPY BIRTHDAY



藤賀 哲義様

お誕生日おめでとうございます！
これからますますお
元気でお過ごし下さい。お二
人にとって素敵な1年にな
りますように！！



西崎 文雄様



〒739-0265

有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

TEL : 082-433-3837

FAX : 082-433-3893

URL : <http://www.moyaishiwa.com>

8月の予定

夏祭り