

12月 いきいきデイ もやいだより

Vol.5



〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地

有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3899 Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

認知症対応型通所介護

『いきいきデイもやい志和』



12月になり寒さが一段と増し、体調を整えるのも難しい時期になりました。皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？11月は例年に比べ暖かく過ごしやすかった為、外出の行事を多く取り入れることができました。釣りやドライブではとてもいい天候に恵まれました。これからますます寒くなりますので、風邪やインフルエンザには気をつけていきたいです。

釣り



暖かい日差しの中、
女性陣は近くで食事
をしてから見学です。

天候もよく、絶好の釣り日和でした。小潮でしたが、数匹釣ることができてとても楽しめました。昔釣りを趣味にされていた利用者様もいらっしゃり、その頃を思い出しながら大満足な一日を過ごすことができました。



ちょっと怖いかも・・・



釣果だよ



ベラ × 1



ハゼ × 2



キス × 1



フグ × 3

ベラが釣れました

紅葉狩り



紅葉狩りに、鏡山公園と仏通寺へでかけました。鏡山公園ではきれいな山々の色付きに自然と感嘆の声が上がりました。仏通寺では出掛ける日が遅かったこともあり、紅葉は落ち葉に変わっているところも多かったですが秋らしい情緒あふれる風景に笑顔が綻びました。



鏡山公園は散策だけでしたが
天気は最高でした。



寒かったので温かい
うどんがとても美味
しかったです。

落ち葉も多く肌寒かったですが、天気
はよく楽しむことができました。



家族研修会

全施設のご家族様に声を掛けてご家族様と認知症の勉強会を行いました。勉強会や、ご家族様同士の談笑を通じ「お互いに共感でき、これからが心強いです」という声を聞くこともできました。



地域包括の職員さんに講義
をお願いしました。



認知症サポーター研修と座談会を行いました。
とても有意義な時間を過ごせました。