12月 いきいきデイ もやいだより

Vol.29

〒739-0265
広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社　ドリーム・アンド・ライフ
Tel:082-433-3848　Fax:082-433-3893
URL/http://www.moyaishiwa.com
E-mail/info@moyaishiwa.com
認知症対応型通所介護　『いきいきデイもやい志和』

年の瀬も押し迫り、新年を迎える準備に追われているころではないでしょうか。
１１月はグッと気温も下がりましたが、秋らしい日も多かったように思えます。紅葉狩りやお出かけなど、気持ちのいい散歩ができたと思います。
１２月に近づくと寒さも厳しさを増してきて、風邪をひかれた方も多かったがですが、今年最後のひと月を元気に過ごしてもらいたいとおもいます。

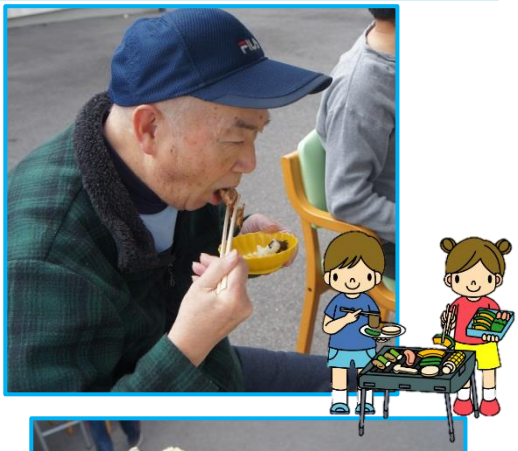
紅葉狩り

空港周辺の森林公園に紅葉狩りに出掛けました。ちょうど頃良いがいい時期に、晴天のもと紅葉の彩りと青空がとても心地よい雰囲気にさせてくれました。少し長い距離もいい運動になったと思います。

食欲の秋

食欲の秋ということで、回転すしのおんまく寿司に行ったり、バーベキューを行ったりしました。みなさん、いつもの食事とは違ってしっかりと食べられました。

お寿司は大好物！



消防訓練

万が一の事があった時のことを想定して、避難訓練を行ました。消防署に連絡して、実際に避難訓練おこないましたが、本当に火事がおこったらと思うとぞっとしますね。

ふれあいコンサート

マンドリンの演奏をもとに昔懐かしの歌をみなさんと一緒に歌いました。とても上手に気持ちをのせてくれるので、利用者さんや家族さんはテンポよく歌っておられました。

12月の行事予定

12月１３日：もちつき大会　　１２月１６日：クリスマス会
12月２９日：忘年会（すき焼き）