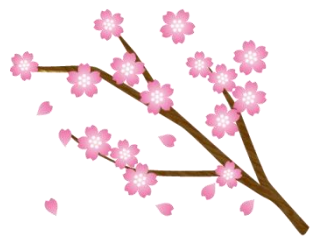


4月 いきいきデイ もやいだより

Vol.33



〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地

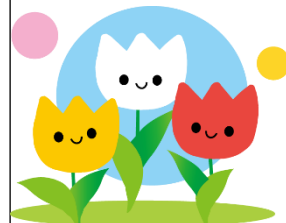
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848 Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

認知症対応型通所介護 『いきいきデイもやい志和』



春の日差しが心地よい毎日でございますが、いかがお過ごしでしょうか？寒い冬もようやく終わり、お出かけするのにもとても心地よい気候になりましたね。

3月は、日帰り温泉で「かんぼの宿 竹原」に行ってきました。また、暖かくなってきたので、ジャガイモを植えるために、畑の準備をしたり、花の種をまいたりといきいきデイでも春を感じさせる体力づくりや行事を行っていました。

日帰り

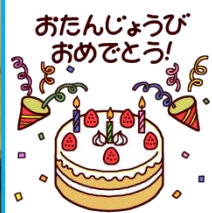


かんぼの宿
竹原



竹原市にあるかんぼの宿に日帰り温泉に行ってきました。昔はよく行った方が多いと思いますが、久しぶりの温泉に気持ちよさそうにされていました。お風呂後はボリューム満点の食事を頂いて大満足な一日になりました。





今月の活動報告

3月3日はひな祭りでした。お寿司を作って、皆さんと一緒に召し上がりました。男性ですが、3月3日に誕生日の方がいらしゃったので、誕生日祝いも行いました。ケーキも食べて大満足な一日でした。



土筆の袴取り



カラオケ



輪投げ



じゃがいもの種イモ準備



畑の畝づくり



プランターを使用して花の種まき

3月の春らしい活動として、土筆の袴取りやジャガイモ植え、プランターへの花の種まきを行っています。レクリエーションではカラオケや輪投げや散歩など取り入れ、活動の中での体力づくりや機能訓練を行っています。

4月の行事予定

4月3日：お花見 4月21日：家族子流会 BBQ&ふれあいコンサート
4月27日：ドライブ