## 12月にきいきデイ

Vol.53



**〒**739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地 有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848 Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

認知症対応型通所介護 『いきいきデイもやい志和』



12月になり寒さが身にしみる季節になりました。いかがお過ごしでしょうか?
11月は秋の季節を存分に味わうことができました。天候に左右される行事は予定通り行うことができるとホッとします。

今年も後1ヵ月ケガや風邪などないようにラストスパートしていきたいと思います。















空港近くにあるフォレスト ヒルズに紅葉狩りにいきま した。若干天気がよくなか ったですが、紅葉は見ごろ でとても気持ちのいい散策 になりました。お弁当は女 性陣が朝から頑張って作 り、全ておいしく食べるこ とができました。





## 防災訓練 消防訓練





懐中電灯にビニール袋をかぶせると 光が拡散してランタンに様変わり





ポータブル<u>トイレにビニール袋</u>

を被せて中に干切った新聞紙を

昨年の豪雨や全国での色々な災害を体 験したり、見聞きしたりして、もやい志和 でも災害時での対応を疑似体験してみま した。何かに備えて、3日分のストックは 常備しています。万が一のことを考えて、 行動できるようにしておきたいですね

## サンマの塩焼き

秋の魚といえば秋刀魚ですね。 サンマを昔のように炭火で焼い てみました。煙たい煙とともに、 サンマの香ばしい香りがいっぱ いに広がってきました。昔「よ ーやったわ」と言いながら艶々 したおいしいサンマができあが りました。





12月の 行事予定

12月12日: もちつき大会 12月21日: クリスマス会

12月26日: 忘年会





西志和保育所との交流会を行いました。 小さな子供たちに利用者さんは大喜び。 恥かしがっていた子供たちとは徐々に 距離が縮まっていき、帰るころはみなさ ん笑顔でいっぱいでした。