

10月 いきいきデイ もやいだより

Vol.63

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



◀乾杯の音頭を利用者様にしてください、みんなで乾杯！



祝敬老会

▶某チエーンさんのお寿司を用意しました。みんな大好きですね。あっという間になくなりまして



十月になり、朝晩が肌寒くなりました。すっかり秋らしくなり、空気も澄んで過ごしやすいい日が続きます。コロナの終息は兆しが見えず、悪いニュースばかり流れる日々が続きます。

さて、もやい志和では、日々の活動や行事を通して、みなさんに少しでも元氣をお伝えできるようにしたいです。

九月は敬老会を行いました。乾杯にはじまり、お寿司などの食事や歌、記念品贈呈など楽しく過ごせたとおもいます。元氣に長生きですごくしていただければと思います。

◀こちらは天ぷら。職員の手作りです。できたてなので、サクサクしておいしかったです。畑で採りたての茄子も使いました。



ウクレレ演奏

敬老会での職員の出し物はウクレレ演奏を行いました。3本の大きさの違うウクレレは音色も特徴的です。秋の童謡は皆さんと一緒に、職員全員でスピッツの歌を歌いました。とても喜んでいただけました。



敬老の日
いつも元気でね



元氣に長生きでー！

敬老会の記念品としてさやかながらお菓子の詰め合わせをお贈りいたしました。まだまだ皆さんとてもお元氣です。因みに日本の平均寿命は男性が八十一歳、女性が八十七歳です。平均年齢を裕にこえていらっしゃる方が多いですがいつでもお元氣に。



B B Q



▶日よけを作りましたが、焼き担当は成の熱もあり、暑かったです（苦笑）
▼お腹いっぱい食べた。もう食べれんと言っておられました（笑）



みんな大好きなバーベキュー。お肉好きなきなことは、若くても年をとっても変わらないですね。皆さんお若い！

牛肉はもちろん、焼き鳥、焼きそば、ホイル焼き。最近はキャンプブームもあり、外での食事も多くみられるようになりました。外でご飯を作って食べると美味しいですよ。食事が進みます。天気もよかったですので大満足な一日になりました



散歩が気持ちいい季節になりました。先月号では少し暑いとお伝えしましたが、花の色合いもよく、稲刈りも終わったところも多くみられます。そんな話をしながらも散歩です



秋のお彼岸

九月は秋のお彼岸がありました。彼岸に合わせて、おはき作りしました。作りながらおいしいので、ついつい摘まんで食べてしまいました。できはよく大きなおはき2つ作りしました。ペロリと食べられました。きな粉をまぶしたのとあんこでつんだのとどちらが好きですか？と会話も弾みます。

▼お月見も近かったのでススキとウサギも用意してみました

秋の味覚



秋の味覚を代表するものの一つに栗がありますね。少し栗を頂いたので、栗の皮むきをしました。堅い皮をむきながら、「堅い、指が痛い」と言いながら、皆さん上手にむいてくださいました。

