

12月 いきいきデイ もやいだより

Vol.65

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com

▶二宮神社からの景色は抜群で、高台から見下ろす志和は、とても素晴らしいです



▲折角来たので、参拝しました。また、お正月にきたいと思います。



紅葉散策

十二月になりました。今年も後一ヶ月になりました。これから寒い冬になり、雪やインフルエンザ、コロナウイルスと心配の種がつきまね。

さて、十一月は秋の代名詞紅葉狩りにでかけました。施設の周囲の散策をして、周囲の山の色々の変化を楽しみました。この後、近くの二宮神社にでかけ、秋の装いをした神社でお弁当を食べたりおやつを食べたり、秋の紅葉を楽しみました。地元にも大変綺麗な紅葉スポットがあるんだなと大満足な一日になりました。



▶境内にある紅葉がとても綺麗でした。とても見ごたえがありました。



施設の周囲の散策をしました。山々の色付きや大きなもみじの木を見て紅葉の時期を実感することができました。施設からの風景はまだまだ、キレイな紅葉の裾模様です。



二宮神社の敷地内にあるみはらし公園で、暖かい日差しを背に、お弁当を頂きました。事前に皆さんに何を食べていくかとアンケートを取り、お弁当作りの参考にしました。

焼き芋



先月とれたサツマイモを焼き芋にしました。炭火でじっくり焼きました。ちょっと焼きすぎたものもありましたが、ほくほくのサツマイモが最高でした。焚火をしながらのほんのり甘い焼き芋と体が温まる甘酒を二杯意識しました。



▲ホクホクで甘いサツマイモ。特に女性が好きの方が多くですよね。おいしく頂けたようです。また、来年も植えて食べたいと思います



誕生日会

十一月に誕生日を迎えました。お元気で笑顔がとても素敵です。まだお元気で来てください。サツマイモを使ったケーキです。とてもおいしく頂きました



秋刀魚の炭火焼き



◀昼食に焼きたての秋刀魚をいただきました。値段も高いものが多いですが、気温が下がりはじめると少しずつ店頭に並ぶようになりました。秋の風物詩の秋刀魚の炭火焼きを今年もおこないました。秋刀魚から落ちる油で炭が燃え上がり焼き加減が難しかったですが、おいしくいただけました。

畑の野菜

畑に植えている野菜時期的に少し寂しいですが、白菜と玉ねぎを植えております。白菜は順調に大きくなって、丸まってきていますね。十二月には収穫できるでしょうか。先月植えた玉ねぎも順調に根付いています。こちらは五月、六月くらいが収穫になるでしょう。こちらも楽しみです。

