

3月 いきいきデイ もやいだより

Vol.56

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



三月になり、春まだ浅い今日この頃でございますが、寒さも少しは緩んできましたよつです。二月にはやっと雪をみる事ができましたが、今年の暖冬は例年以上で寒かったといっても、例年に比べると暖かったといふことにはなるまいしょう

ジョージ に買物

リハビリの一環で外出訓練として志和にあるジョージに買い物にでかけました。地元のお店で昔も今も含めてよく利用した利用者さんも多かったと思います。ご家族様に買ってきてもらいたいものを買った物リストであげていただき、買い物を行いました。久しぶりにきたという利用者さんもうらっしゃって、どこにあるかなあって言いながら探して人もいらっしやいました



214

バレンタインデー

二月十四日はバレンタインデーでしたので、チョコレートを使ったおやつを作ってみました。女性だけでなく男性にも協力していただき、チョコレートケーキやポップコーンにチョコレートをコーティングしたものなど作ってみました。どれもとても美味しくいただくことができました

▲上 あまの包丁をつかったことがないといわれていましたが、器用にチョコレートを切っていました

▲左 流石に慣れた手つきでケーキの空気抜きをしています。昔、よく作ったよと言われていました



鬼は外



福は内



二月三日は節分で恵方巻を作
って食べたり、豆まきをしたり
しました。皆さんご自分で巻い
て自分で食べられたので美味し
さも格別だったと思います。初
めて巻いたということもかたも
いらっしやいました。アナゴや
干びよう卵やキュウリなど様々
な具材を巻いていました。女性
は昔巻いたことがあったので、
さすがの手つきでした。男性は
こういうのは不器用でしたが、
自分の好きな具材を好きなだけ
巻いていました。



ふれあいコンサート



二月のふれあいコン
サートはバイオリン、
チェロなどの弦楽器
でした。楽器の大きさ
によって音が違って
きます。4つの楽器の
音がきれいな音色を
奏で、歌う歌声も自然
とできてますね。おや
つはバレンタインも
近かったので、チョコ
リートを使ったケー
キをつくりました

お誕生日



誕生日迎え九十一歳に
なりました。まだまだ、お
元気です。いくつになっ
ても誕生日をお祝いされる
のはうれしいことですよ
ね。おやつにはどら焼きを
作ってみました。



日常のリハビリ

普段、行事をしていない時はどん
なことをしているのかごく一部を
ご紹介します。ラジオ体操、麻雀、
立位でのスクワット、散歩などお
こなっています。

