

9月 いきいきデイ もやいだより

Vol.6 2

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



夏祭り開催祭



毎月、同じような出しになりますが、まだまだ、コロナの終息が見えず、プライベートでも仕事の面でも我慢の日が続きます。さて、例年8月はご家族様をお招きして夏祭りを行なうのですが、今年はコロナ禍の影響もあり、利用者様と職員のみでの開催となりました。浴衣や甚平を纏い、焼き鳥やきそば、たこ焼きなどを食べながら、楽しいひと時過ごせたいと思います。盆踊りは炭坑節を踊ってみました。

輪投げや職員のウクレシ演奏による歌唱も夏祭りでおこなうことができました。



ラムネ

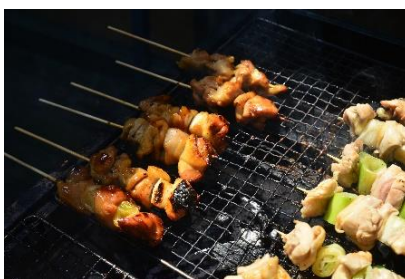


お祭りなどよくみかけた「ラムネ」を用意してみました。開けた方や飲み方など少し工夫が必要でしたよね。懐かしいよね?と飲める?と言う言葉を交わしながら昔の記憶が少し蘇ったのではないのでしょうか。



お食事メニュー

夏祭りで用意するメニューも毎年色々ありますが、今年は恒例のメニューに加えアメリカンドッグを用意してみました。作り方は簡単です。ウィナーにホットケーキミックスを付けて揚げるだけ。とてもおいしいのでぜひお試しください



花火にほっこり



夏の風物詩、花火を行ないました。線香花火を中心にロケット花火や変わり種の花火など久しぶりの花火に楽しく過ごすことができました。

最近の家庭用の花火は色々な種類があり、とても綺麗で楽しいため、夏の思い出にはぴったりです。花火の後は、アイスを食べて余韻に引かれ、花火の話で盛り上がりました。



散歩道



暑い日が続きますね。散歩をするのも中々躊躇してしまいます。先日、少し雲がでて久しぶりに散歩にできました。

散歩に出る目的としては、歩行能力の維持・向上はもちろん、体力の維持・向上もあります。また、外にすることで、暑い、寒いを感じたり、花や山の色などを見ることで季節感を感じたりすることも大切だと思います。



◀ 稲をみて、いつ頃から稲刈りをしますかね？とよく話をしています



▶ 唐辛子を干しているようです。



かき氷

暑い夏にはかき氷ですね。抹茶のアイスと餡子、練乳を使い美味しそうにできました。実際美味しかったです。(^^)



近所にはとてもたくさんの花や野菜が植えられていますので、花や野菜の名前を言い当てたり、稲の伸び具合をみたりして季節の話をすることも多いです。また、近所の人にいさつやお話をしたりして施設内だけの関係にならないようにしていきたいと思っています。

天気や利用者さんに合わせて、500m、900m、1.2kmの散歩道を使い分けています