

10月 いきいきデイ もやいだより

Vol.74

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



本日のランチ



▲お茶になりましたが、乾杯の音頭をとっていただきました。
この日は男性陣ばかりの日で、昔はよく飲んだけど、最近は全然飲んでなくてお茶で十分よということをよくおっしゃってました。

敬老の日
おめでとう
ありがとうございます
これからも
元気に頑張って
ください



十月になり、夜ごとの虫の音に、深まりゆく秋を感じるころとなりました。九月は長雨が続き、やっと雨が落ち着いたと思ったところに台風と中々天気が落ち着きません。
さて、いきいきデイでは、敬老会をおこないました。デイサービスでは八十台の方が多いためかと思いますが、皆さんとてもお元気で活動的です。まだまだ頑張ってデイサービスに通って頂き、元気にすごしていただきたいと思います。



お寿司、天ぷら、ケーキなど皆さん好きなものばかりでした。男性陣の利用者が多かったので、食べっぷりはよかったですかなと思います。来年も行いますので、ぜひ楽しみにしてくださいね。



職員の出し物は、ウクレシの演奏。秋の歌として旅愁、もみじを歌いました。また、虫のイラストをうちわに貼り付けて、虫の声を歌いながら、この虫なんだと言いながら、声マネをしながら、秋の風情を感じました。



▶ほんの気持ちですが、記念品の贈呈です。



プランターで野菜の植え付けを行ないました。簡単にできると記載されていましたが、さてどうなることや。青梗菜、小松菜など挑戦しています



BBQ



秋のお散歩



秋の食材が美味しくなる時期です。野菜やお肉をしつかり食べて、元氣モリモリです。

秋のお散歩。少し雲が陰って暑くも寒くもなく久しぶりに外出しました。近くの二宮神社にある見晴らし公園に行ってきました。ススキが少し早かったです。綺麗で、この日はちょうど十五夜だったので、今夜の月のお話しをしながら秋の志和の風景を眺めていました。



秋のお彼岸



秋のお彼岸にはおはぎ作り。きなこをまぶしたものと、あんこで作ったものと二通りの作りました。昔よくやっていたとなつかしながら、手際よく作っていました。

