

11月 いきいきデイ もやいだより

Vol.75

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

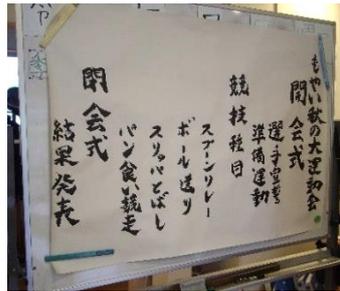
Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

開会式



秋の大運動会



十一月になり、日に日に秋が深まる季節となりましたが、どのようにお過ごしでしょうか？

いきいきデイでは秋の大運動会ということで、日ごろの体操の成果を発揮すべく、色々な競技を行なってみました。楽しく、おもしろく運動できたと思います

開会式では、選手宣誓、準備体操としてラジオ体操を行いました。しっかりと体を動かして、準備をすることができました。



スプーンリレー

お玉の上に、ボールをのせて競争です



スプーンリレーでは、職員も交じて、競争です。バランスをとり、ボールを落とさないうちにボールを運びます。中々難しい競技でしたが、みなさん、上手く運べました

ボール送りでは、先にボールを籠にいれたチームが勝ちのルールですが、毎回、かなりの接戦でどちらが勝ってもおかしくないくらい盛り上がりました。あまりにも接戦が続いたので、何回か決着がつくまで行いました

ボール送り

同じチームで横に並び、ボールを素早く隣の人に渡し、最後の人は籠にいれるチーム戦です。



パン食い

競争



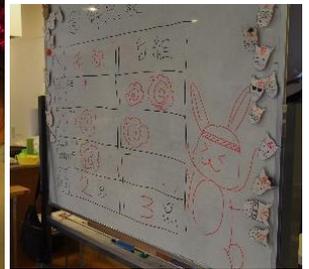
運動会ではお馴染みの競技ですね。簡単そうにみえて、難しい競技の一つですね。最終的には手もですが、そこはこ愛敬というところではないでしょうか。

スリッパ飛ばし



スリッパを円の中に多くいれた方が勝ちの競技です。2回行いましたが、思ったように飛ばさず、苦笑いする方も多くみられましたね。

閉会式



赤組と白組の対決は白組の勝ちになりました。どちらが勝ったよ、皆さん大健闘で大変盛り上がりました。みなさんにお疲れ様ということで表彰状授与です。

お弁当



運動会後のお楽しみと言えば、お弁当ですね。おにぎりや唐揚げ、フルーツサンドなどどれもとても美味しく頂くことができました。たくさん作りましたが、あっという間にたべられました。



炭火料理



色々なものを炭火で焼いてみました。サンマ、トウモロコシ、焼き芋。どれも炭火ならではのおいしさでした。



トウモロコシの収穫



秋採りのトウモロコシを収穫しました。トウモロコシは初めてだったので、楽しかったですね。ゆでたり、炭火で焼いたりして、甘くておいしいトウモロコシができました。