

2月 いきいきデイ もやいだより

Vol.66

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



初詣にいそぎました



一月は何かと雪の多い日が多かったように思います。水道管の破裂や湯が朝出なかったなど、色々あったのではないのでしょうか。二月はどんな月になるでしょうか。日差しが少しずつ伸びています。春が待ち遠しいですね。

志和の奥屋と別府の境目にある二宮神社に初詣に行つて参拝してきました。毎年、この時期にはお世話になっています。昨年は大変な一年で、今年も状況は中々好転しませんが、早く、コロナが収まってほしい気持ちをお参拝してきました。お神酒を頂いた。おみくじやお守りを頂いた今年もお世話になります

約一三〇〇年の歴史がある神社だそうです

お神酒が飲めない方は、額に少しお酒を充ててもいいそうです



おみくじ!



今年一年どんな年になるか、とても気になりますよね。いいのが引けるといいなと思いつつ、手を伸ばし、探りあてるように一枚を取りだし、開いていくときのドキドキ、ワクワク感がたまりません。何が引けたかなあ



暖かい日にはこれ!



寒い日が多かった一月ですが、日差しがいい温かい日を狙って散歩に出かけています。暖かい日の散歩は大変気持ちのいいものです



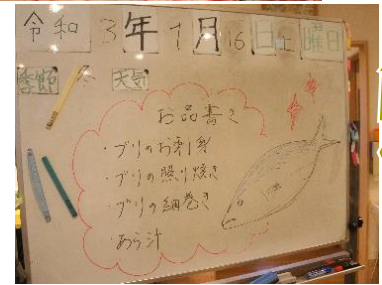
ブリの体長
重さ：5kg
長さ：70cm



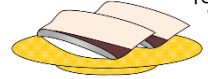
▲兜割りをした魚の頭と記念写真。見事なものです。この後、色々な料理に使われました



ブリの解体ショー



寒鰯



▲捌いたブリは女性陣が色々な部位を色々な料理でもてなしをしてくれました。魚がおいしかったのもありますが、日頃からの手作り料理に感謝ですね。



冬の魚で代表されるブリ。「寒ブリ」と呼ばれるほどのブリは脂がのっておいしいと言われていきます。この寒ブリを釣りが趣味の職員が皆さんの目の前で解体を行いました。大きな魚が少しずつ見慣れた大きさになっていき、この部位が美味いんだよねと言いつつ職員の腕前にも喝采を送っていました。



▲刺身は特に絶品でした。美味い、美味いと言って食べられていたのがとても印象的でした。



九十一歳になりました

いきいきデイで二番目のご長寿になります。先日お誕生日を迎えられ、皆さまと誕生日を祝いました。とてもお元気で足腰もしっかりされており。散歩もよく歩かれます。これからも元気できてください。



このお便りでも時折掲載させていただいていますが、この号でもご紹介いたします。お昼休みの間に、五目並べや、将棋、囲碁、麻雀など男性でも楽しんでいただけるようにしています



テーブルゲーム