

3月 いきいきデイ もやいだより

Vol.67

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



鬼は外！

福は内！



皆さんはできましたしよ
か？巻きずしは大きいし、
食べたらしゃべりたくなる
ので、中々ハードルが高い
慣習ですね。



「福は内、鬼は外」。節分には豆まきと共にお決まりの掛け声になりますね。今年の節分は二月二日になり、百二十四年ぶりだったそうです。太陽の周期と暦のずれによるそうです。難しいことはおいとして、さて、今年の節分も巻きずしを頼りました。今年の恵方は「南南東」。食べ方は恵方に向かって、巻きずしを切らずに、黙って、願いを思いながら食べるので



豆まきです。鬼は外、福は内。元気な声でみなさん豆を投げてくださいました。少しは気分転換になったでしょう。たくさん笑って、元気を出して、心に住んでいた鬼は退治できたと思います。

お品書き

巻きずし
ひじき煮
かき揚げそば
鯛の梅煮



節分には欠かせない、巻きずしのほかに、魔除けの意味がある、鯛がありませぬ。季節の変わり目には邪気が入りやすい」ということで、鯛の強いおいを鬼が嫌っていることから、鯛を食べる習慣があるとされています。昼食には鯛の梅煮を用意しました。

ピザ作り



お昼にピザ作りを行いました。パン作りの経験のある利用者さんにも手伝ってもらいながら、色々な具材をトッピングしていきましました。トマトベースのピザが中心でしたが、皆さん、美味しい、美味しいと言って、初めて食べたなど言われるかたもいて、大盛況でした。たくさんのピザを作って焼いたので、職員もお腹いっぱいになりました。



▲ピザの工程です。生地作りが大変です。一次発酵、二次発酵と2時間ほどかかります。発酵さえうまくいけば、後は具材を生地に乘せて焼くだけ。とてもおいしかったです



日常の一コマです



毎週月曜日は麻雀の日。メンバーも増えて、4人打ち。「ロン」「しまった」という声がよく聞こえます



煙草を止めんといけんと言いながら、食後の一服がやめられないそうです。



日常的に行っている散歩。暖かい日は気持ちがよく、歩行訓練にもなって、一石二鳥です



お誕生日おめでとうございます。101歳になられました。長寿の金言を色々とお教えください。



主に東広島で活動されており、新聞等も配布されているプレスネットさんから、もやい志和の職場について取材を受けました。いきいきでイで子育てをしながら働いている職員が代表をしてどんな職場かなど色々体験談など交えながらインタビュー取材されています。今後、東広島デジタルの求人ナビに掲載される予定です