

5月 いきいきデイ もやいだより

Vol.69

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com



◀ 飛行機雲と青空と桜。青空が映えますね



お花見
にいきました



いつもお世話になっている二宮神社に、お花見にいきました。二宮神社内にある「見晴らし公園」には満開の桜が咲き誇っていました。天気もよく気持ちのいい一日を過ごせたと思います。



お花見
弁当

▶ 手作りの桜餅



桜餅やお弁当を食べながら満開の桜を楽しむことができました。外での食事は気持ちいいですね



芝生も綺麗で散歩をしてもとても歩きやすかったです。小鳥のさえずりも心地よく、シートに寝転がってウトウトしてしまうような気持ちよさでした。歌を歌ったり、お弁当を食べたりしてゆっくりと過ごしました。



春爛漫



4月は天気がいい日が多かったの
で、散歩の回数も多かったかと思
います。散歩コースには色々な花が
咲いていたり、タケノコがひょこ
と出たりして春を感じます。



▶芝桜もあちらこちらで咲
いています。今回は東志和の
内区にドライブに出かけま
した。



おにぎりの会



おにぎりをた
くさんにぎっ
て、おにぎり
とお漬物のシン
ブルな食事。お
にぎりの具材
は4種類用意。
お代わりも自
由にお腹いっ
ぱい食べられ
ました。

BBQ



天気がよかったので、外でのバーベキュー。
キュー好きの施設です(笑)。今回もほぼ肉を焼くバ
ーベキューです。焼き鳥やカルビ、野菜ではかぼち
ややいもなどを焼いています。また、焼きそばやガ
リックライスなど食べてばかりの一日でした。日
差しが強かったため、職員は日焼けで半袖の下は
真っ赤に焼けていました。



お誕生日



四月にお誕生日を迎え
ました。まだまだ、お
若いので、元気で長生
きてください。笑顔
がとても素敵です。