

6月 いきいきデイ もやいだより

Vol.70

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



▲少し小ぶりですが、たくさん玉ねぎができました。これから、じゃがいも、夏野菜と畑仕事も忙しくなります



たまねぎの収穫です



六月になりました。五月にまさかの梅雨入り。五月の過ごしやすき気候から一気にシメジメした湿気の多い気候になりました。この記録的に早くはいつた梅雨が今後どのように影響していくか心配ですね。

さて、梅雨入りになるとの情報がありましたので、梅雨入り前に玉ねぎの収穫をしました。本音はもう少し待ちたかったのですが、こればかりは仕方ないですね。

「少し早いんじゃないのー」と言われながらも、小ぶりの玉ねぎではありましたが、たくさん収穫することができました。収穫した玉ねぎは、根っこを切って、物干しにほめています。たくさんあるので、料理で少しずつ使っていきたいと思います。みなさんお疲れ様です。

夏野菜を植えました



玉ねぎの収穫に続いて、夏野菜を植えました。トマト、ナス、ピーマン、きゅうり、かぼちゃなど代表的なもの。となりのじゃがいもは花が咲き収穫はもうじきです。



次はわし(じやがいも)の番じゃ。収穫が楽しみ!





炭火でじっくりと焼き鳥を行いました。肉が焼けるいい匂いが部屋の中に漂ってきました。鶏肉はもちろん、豚串や各野菜を用意しました。予め、湯通ししておくと生焼けが防げて安心して食べることが出来ます



焼きたてのやきとり、お好み焼



誕生日会



お誕生日おめでとうございませう。めでたく誕生日を迎え、皆さんと一緒に誕生日をお祝いしました。いくつになっても誕生日はうれしいものです。誕生日にはお寿司や手作りケーキなど作ってお祝いします。



この日の昼食はお好み焼きでした。そば、キャバツをいっぱい使って焼いたお好み焼きを皆さんペロリと食べられました。



端午の節句



白玉と上新粉で作った芝餅です



五月五日は端午の節句。このほり、兜、鎧などを飾る習慣がありますが、同時に柏餅や芝餅も一緒に供えて食べるという習慣もありますね。「私、芝餅大好き」と言われ、美味しそうに芝餅を食べられる姿が印象的で