

1月 いきいきデイ もやいだより

Vol.77

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com



機械を使っ
てのもちつき
を行いました。
三升ほどつき
ました。少々物
足りない方も
いらっしゃる
と思いますが、
食べるのは
ちょうどいい
ですね。



もちつき大会



謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年も皆様と共に元気に楽しく過ごすことができればと思います。

今年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

本年もご利用者様、御家族の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。



お正月にかかせないお餅を皆さんと一緒に丸めてみました。女性の利用者さんはもちろん、男性の利用者さんも器用に丸めていただきました。とても手つきがよくて、昔よくやったわと懐かしそうにお話してくださいました



▼ついたお餅はその日に早速、おしるこにして召し上がりました。つきだてのお餅は柔らかくて美味しかったです。



◀ たくさんのお餅ができました。その日にお汁粉に、他にはこれからお鍋やきなこ餅などとして食べていきたいと思います



クリスマス会



十二月と言えばクリスマス。十二月のクリスマスはすっかり定番の行事となりました。今年最後のおおきな行事に職員も色々と準備をして当日を迎えました。クリスマスランチ、ケーキ、マジックショー、ダンス、歌など行いました。笑顔、笑い声多くみられたクリスマス会となりました。今年もコロナの影響で職員、利用者様だけの会となりましたが、来年はご家族様と一緒に楽しめたらと思います

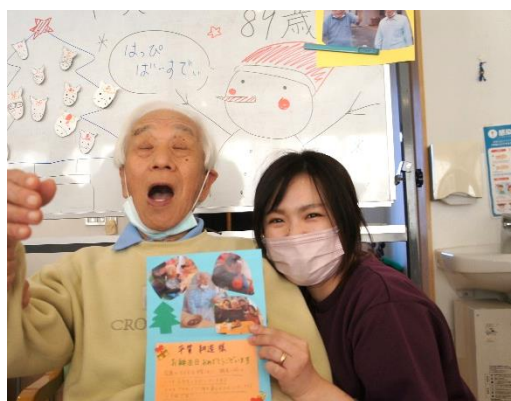


◀今年も女性陣の奮闘でクリスマスランチが出来上がりました。ポリリウム満点でとてもおいしく、皆さん豪華なランチに驚きと感動とともに美味しい食事に舌鼓を打っていました

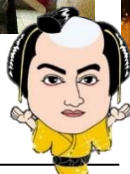


◀今年もサンタの登場で、会を締めくくりました。今年最後の大きな行事でしたが、みなさん楽しんで無事に終わり、職員一同ホッとしました。

誕生日会



十二月の誕生日者は二人いました。八十歳をゆうに超えましたが、皆さんとても元気です。ケーキを食べたり、誕生日カードを渡したりして、歌を歌ったりしてお祝いしました。



職員の出し物では恒例のウクレレ演奏、紅白で出場したマツケンサンバの踊り、マジックショーを行いました。マジックショーは驚かれた人も多かったみたいです



冬至



十二月二十日は冬至。冬至にはゆず風呂に入った、南瓜を食べたりしました。黄色のものは、邪気を払うと言われているそう、その習わしがこの日には含まれているようです。