

2月 いきいきデイ もやいだより

Vol.78

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

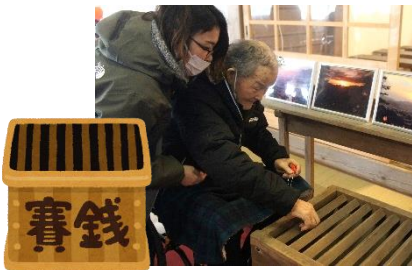
E-mail/info@moyaishiwa.com



初詣



大吉



新年初めての行事として、二宮神社に初詣にいきました。志和では歴史ある神社です。いつもお世話になっている神社に今年初めてのお参りです。お神酒やおみくじ、お賽銭などで新しい一年の幸せを祈願しました。
施設に戻って、新年会の始まりです。新たなスタートと今年も皆さん元気で過ごせていただけるようにと思っています。皆さんのご健康とご多幸をお祈りしたいと思います。



新年会



新年会

お神酒をいただいたり、お賽銭やおみくじなど行って立派な初詣を行うことができました。今年一年いい年になるといいですね。



新年会ではお鍋を堪能しました。鍋には、水餃子をいれて美味しく食べることができました。新年明けて、今年一年とういう年にしたいかなど各々談笑しながらのお食事になりました。コロナの付き合いは長くなりそうですが、いい一年になればとおもいます



ブリの解体ショー

毎年恒例となっているブリの解体ショー。冬と言えば寒ブリと言われるくらい冬のブリは脂がのって美味しいと言われています。5kgある丸々太ったブリを包丁を使い分けながら職員が捌いていきます。大きなブリがスーパーで売られているもの大きくなっていきます。



▲ここから兜割り。魚をよびいたこともある利用者さんもいましたが、感心していました。



▲二枚おろしの完成。ここから三枚おろしにして、サクとりしていきます。



▲きれいな色の刺身です。皆さん美味しい、美味しいと召し上がっていました



お品書き

- ・刺身
- ・ブリの照り焼き
- ・ブリのカマ焼き
- ・兜の塩焼き
- ・ブリの味噌汁
- ・ほうれん草のお浸し



大きな魚が少しずつ小さくなっていき、見慣れた大きさ、形になっていきました。あの部分が美味しいよね。この部分食べたいよね。どうやって食べるのが好き? など会話が盛り上がっていました。

▲ブリの照り焼きです。脂がのってトロトロで最高の照り焼きでした。

書初め



「一年の計は元日にあり」ということわざがありますが、書初めを行ってみました。久しぶりに字を書いた、筆を持ったなど様々ですが、とても上手にかくことができたのではないかと思います。



誕生日会



今月の誕生日の利用者さんです。とてもお元気で、九十二歳になりました。よく食べ、よく運動することが元気の秘訣だそうです。おめでとございます。