

3月 いきいきデイ もやいだより

Vol.79

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



鬼は外
福は内



◀ 鬼退治成功！
皆さん楽しんで
豆を投げてくだ
さいました。少
しはすっきりし
たかな（笑）



三月になり、まだまだ、朝は寒いですが、春の気配がひしひしと近づいてきています。
二月はまだ寒いので、施設内での行事が中心です。節分では、皆さんに巻きずしを巻いて頂き、恒例の豆まき。悪い鬼がでていって、いい福がくればいいですね。



恵方巻



節分と言えば、豆まきと同じくらい大事な巻きずしがありますよね。
昔は何本も巻いていたわと女性陣は言われ、男性陣は初めて巻いたわと言われ、やはり出来栄に差はありましたが、自分で巻いた巻きずしは美味しかったです。



おにぎり&ピザ

パーティー



▲色んな種類があり、選んで取っていた。だきました。つつい取りすぎてしまい。ますよね。(笑)



おにぎりパーティーとピザパーティーを行いました。おにぎりパーティーとはひたすらおにぎりを食べる企画です。今回は梅、焼肉、鮭、明太子、わかめごはんの計五種類を用意。後は漬物と具沢山豚汁を用意。シンブルな昼食ですが、今まで炊いたことのない量のご飯を炊き、大きなおにぎりを皆さんに堪能していただきました。食べることは活力の源。皆さんたくさん召し上がっていました。おいしく頂きました

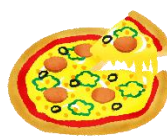
畑仕事再開



玉ねぎの追肥を行いました。さすがに手馴れています。久しぶりに外で仕事するとつかれましたが、これから徐々に暖かくなって畑仕事が忙しくなりそうです。



こちらはピザパーティーの様子です。トマトソースベースの生地の上に様々な具材をのせて焼いてみました。他にはマヨネーズを使ったものなど普段あまりたべることのないピザですが、チーズが焼けた香りのいいピザは食欲をそそりますね



麻雀デー



毎週金曜日に麻雀を4人でを行っています。昔よくやって遊んだという男性は多いようです。中々4人で麻雀を行う機会は少ないと思うので楽しんで頂けたらと思います

