

8月 いきいきデイ もやいだよい

Vol.84

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com



七夕



八月になり、より一層暑さがまし、猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑い日が続くと熱中症のニュースが飛び交います。水分補給を怠らず、暑い日は無理をせず涼しいところで休みましょう。塩つけのあるものをとることも大切な対策の一つですね。



七月七日は七夕です。それぞれの願いや想いを短冊に託しました。叶えられる願い事だといいたく思います。七夕の日にはそうめんがおいしいです。七夕にそうめんを食べると無病息災になるそうです。元気に一年を過ごせたらと思います。



焼き鳥、串焼き

▶たれも自家製で作り、焼
きながら、たれをつけてや
きました。テカテカして美
味しそうにできあがりまし



焼き鳥、夏野菜など串に刺して炭火で焼いて食
べてみました。野菜も畑でとれた夏野菜を中心
に、色々な肉、野菜を焼いてみました。食事も
外でたべ、少しジメっと蒸し暑かったですが、
外でご飯をたべるといつもと違う雰囲気なの
で、楽しく食事をすることができたと思いま
す。みなさんお腹いっぱい満足していただい
たかなと思います。精力をつけて熱い夏を乗り
切りたいと思います



鳥や豚、トマト、し
いたけ、ピーマンな
どおいしく頂くこ
とができました。ト
マトなどは火を通
して食べると甘味
がますので、変わっ
た食感でいつもよ
り美味しく感じる
と思います



外は暑い ので



▲部屋の中での余暇活動として、
ちぎり絵を行ったり、カラオケを
したりすることが多いですね。ス
イカやかき氷で夏らしく。



◀頭を抱えて、どこに打つか
悩んでいます。完敗です。

スイカ割り



夏の恒例行事といえば、スイカ割り。目隠しをし
て、その場で回って、右、左の声をたよりに前に
歩をすすめ、「エイ」と一振り！見事あたる人もい
れば外れる人もいますが、人の姿をみても自分が
やっても楽しめる催しになりました

