

12月 いきいきデイ もやいだより

Vol.88

〒739-0265
 広島県東広島市志和町冠 584 番地
 有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848
 Fax:082-433-3893
 URL/http://www.moyaishiwa.com
 E-mail/info@moyaishiwa.com



紅葉狩りに 行ってきました

志和は現総理大臣の岸田さんの祖父の出身です。ゆかりのある地の神社で自然と会話も弾みます。



▲▼お弁当持参して、みんなで食事。外で食べるとおいしいねーといつもより、食欲が増していましたね

師走を迎え何かと慌ただしい時期となり、今年も残すこと後一か月となりました。みなさんどのようにお過ごしですか？
 十一月ということで、紅葉狩りに近くの二宮神社にでかけました。少し肌寒かったですがお天気にも恵まれて、綺麗な赤や黄色の色づきの紅葉が印象的でした。もみじの絨毯もきれいで、落ちている葉っぱから「この紅葉きれいだねー」と色々なおはぎを持っていったり、お弁当を持っていったりして楽しいひとときを過ごすことができました



▲紅葉の絨毯もフカフカで綺麗でした。色々な色の紅葉が落ちていました



秋の散歩



少し肌寒くなってきましたが、歩行の訓練を兼ねて散歩にもよく出かけました。天気との相談でしたが、山々の色や各家の畑にできている野菜や花などをみて、改めて

秋を肌で感じる季節になったなあとお話をします。



炭火焼



炭火焼で色々な果物を焼いてみました。りんご、バナナ、柿、みかんなど。焼いて、香ばしく香りが強くなり、甘味が増すのもあったり、あまり変わらなかったものもあったりとバラエティーに富んだメニューでした。バナナやりんごはとても美味しく、ミカンも昔、ストロブの上で焼いたよねと話をされていました。



干し柿作り



渋柿をたくさんいただいたので、干し柿を作ってみました。2週間ほどで食べごろになりますね。とても美味しくいただきました。



おでんの日



寒い時になると食べたくなるのが、お鍋ですね。今回はおでんを用意してみました。味が染みたおでんは格別で、箸がすすみます。