

# 令和5年 いきいきデイ 2月 もやいだより

Vol.90

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



初詣にでかけました



▲巻き寿司を作  
って頂きました。  
とても上手でふ  
わっと握るのが  
コツだそうです

新年が明けて、初めての行事として、近くの二宮神社に初詣に出かけました。宮司さんにお祓いをしていただき、参拝、お神酒、おみくじと初詣で行う一通りの儀式を行いました。今年もいいご利益に預かれればと思います。おみくじは近くの木の枝に結んだり、持ち帰ったりとおみくじの内容に合わせて皆さんそれぞれです。因みにその日のお風は新年会も兼ねてお鍋とお寿司です。体も温まり、お参りもでき、いいお正月後の過ごし方ができたと思います。今年もよろしくおねがいします



▶お神酒をぐいすと。香りがよくて美味しかったです





# ブリの解体



冬の出世魚の代表として「寒ブリ」がありますね。今年も職員の手を奮うべく、ブリの解体ショーを行いました。大きなブリを少しずつ解体しそれぞれの部位に分けていきましました。昔よくやっていたわという人もおり、職員の捌き方をみて、うんうん、そうそうと相槌を打たれていました。最後にはまだまだじゃのーと笑顔で言われていたのが印象的でした。



▲白子。塩焼きにして食べました。すごく美味しかったです。

# 誕生日



ブリはお刺身、照り焼き、うしお汁をメインに、カマ、白子、アラなどを塩焼きにしたり、なめろうを作ったりして、あらゆる部位を堪能することができました。冬のブリの寒ブリは脂がしっかりとついても美味しかったです。グリラの中が脂まみれになったの言うまでもないですよ。(笑)



一月に誕生日を迎え九十二歳になりました。誕生日を迎えてもますますお元気な姿をみせられて、歳をとってもどんだん若返っているようなエネルギー感です。お誕生日おめでとーいおめでとう

# 散歩



日常的に散歩に出かけています。少々肌寒い時もありますが、中で縮こまっていたりも、足腰が弱くなってしまうので、変わる風景をみながら、ペチャクチャしゃべり楽しんで歩いていきます