

# 令和5年 いきいきデイ 7月 もやいだより

Vol.94

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

## 日帰り温泉に 行きました

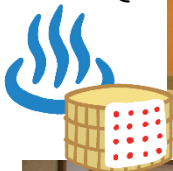


七月になり、梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、お変わりありませんか？コロナの収束は中々見込めませんが、五類にもなり、日々の生活は徐々に以前と同じようになりつつあります。

さて、いきいきデイもやい志和では、安芸高田市にある「たかみや湯の森」に日帰り温泉に行ってきました。貸し切り風呂を利用すれば、入浴に不安のある方も気軽に入浴することができます。久しぶりの温泉はとても気持ち良かったです。また、伺いたいと思います。



お風呂に行ってみます。



▲いい湯だな～、あははん！ドリフターズの音楽が流れてきそうです。

美味しく、ボリューム満点の食事。え、こんなに食べられる？って思われる量もペロリと召し上がられました。お風呂も食事も大満足な一日を過ごすことができました。







# お寿司を 食べました

普段昼食として、あまりのことがないお寿司をしてみました。スローで握りの寿司を頼み皆さんに一好きなネタを伺い、そのネタを中心に提供しました。マグロやサーモンが好きと言われる利用者様が多かったです。

別の日には、押しずしを用意。綺麗な寿司ケーキを作って、皆さんと切り分けて頂きました。お寿司は皆さんお好きなので、よく召し上がっていました。



# お花の 植え替え



春先に植えたお花がだいぶ萎れてきたので、新しく植え替えてみました。綺麗に色とりどりに植え替えられ、新鮮な気持ちになりましたね。水やりは日課になっています。



# 梅干し作り



敷地内の梅を採取。足らない梅はスーパーで補充しました。梅のへたを皆さんでとり、塩漬の後、梅酢がでてきたら干していきます。その間にしそを練りこみます。干した梅がシワシワになるのを待つ、シソと梅を一緒に漬け込みます。おいしい梅干しが待ち遠しいです。

