

令和5年 いきいきデイ 12月 もやいだより

Vol.99

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

施設から近く、境内もほどよく歩きい運動になります。春に秋にとても素敵な場所です。



もみじ狩り



いよいよ今年最後の月になりました。今年はどうな年でしたか？さて、十一月の行事として、二宮神社に紅葉狩りにでかけました。まだ青葉が残る紅葉も多かったですが、お弁当やおやつを持っていき、楽しむことができました。





畑仕事



十二月になり畑の野菜も寂しくなってきました。十一月に入ってからすぐに里芋の収穫をしました。また、プランターでは、みずな、小松菜などの種まき、畑には来年の春に向けて、たまねぎを植え付けました



恒例となりつつあるのど自慢大会。日頃の練習の成果を発揮できたでしょうか。カラオケ好きな人、あまり得意でない人それぞれですが、若い頃を思い出して楽しく歌っていただけかなと思います。



のど自慢



秋の代表的な魚はサンマですね。今年も炭火で焼いていたいただきました。焼き方が難しいんですが、毎年やっていると慣れてきますね。今年は大きく焦げることなく上手く焼くことができました。ついでに、焼き芋も作り、二度おいしい日になりました。秋のサンマは美味しいですね

サンマの炭火焼



10年勤続の表彰です。これからもよろしくお願いし



11月では珍しく雪がふりましたね。



文化の日に合わせて書道を行いました

日常のレクリエーション