

令和6年 いきいきデイ 12月 もやいだより

Vol.111

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com



紅葉狩り



十二月となり、カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。いかがお過ごしでしょうか。

いきいきデイでは二宮神社に紅葉狩りに行ってきました。肝心の紅葉は見ごろまでもう一息でしたが、お弁当を持っていき、紅葉をみながらの散策はとても気持ちよかったです。



新米会



十月末に、新米会を行いました。秋には新米が出回り、新米が食べたくなりますよね。お昼はおむすびと豚汁というシンプルな食事メニュー。おむすびは、色々な具材を提供し選んでいただきました。秋のお米のおいしさを感じる時期ですね

秋刀魚の塩焼き



サンマの炭焼きを行いました。秋と言えば秋刀魚ですね。昔はよく七輪などで炭焼きをしていたようです。香ばしくて、脂ののってとても美味しく頂きました。また、一緒にサツマイモも焼いて、焼き芋も美味しかったです。秋の味覚を存分に味わった食事になりました。

干し柿



干し柿作りを行いました。渋柿から渋が抜けて、段々と色が変わっていきますね。渋が抜けた干し柿は甘くて柔らかくて、おいしいですよ。皆さん、おいしい、おいしいと大好評でした

たまねぎの苗植え



たまねぎの苗を植えました。皆さん慣れた手つきで、どんどん植えてくれました。これからひと冬を越えて遅く育つ玉ねぎを楽しみにしたいと思います。玉ねぎはどんな料理にもたくさん使えますので、より多く育ってくれたらと思います。



西志和祭りに行ってきました！

西志和祭りにでかけてきました。いきいきデイの作品も掲載させていただきまして、出し物も見学させていただきました。楽しいひと時を過ごせたと思います

