

令和7年 いきいきデイ 2月 もやいだより

Vol.113

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com

二宮神社で初詣

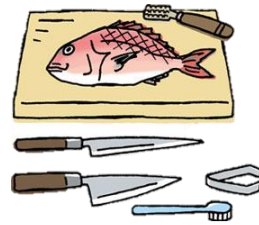


立春を迎えましたが、春まだ浅く、寒さが厳しい日が続いております。皆さん、
どのようにおすごしですか？
いきいきデイでの1月の過ごし方は初詣に参ったり、おろしたてのお魚を食べたり、鍋をしたり、寒さをしのぎながら、寒さを楽しんだ月となりました。
初詣は、二宮神社の参拝。今年も元気に1年を過ごしていきたいですね。初詣の後は、鍋を囲んで新年会。少しお酒も入って男性陣は大喜びでした。



解体ショー

鯛、チヌ、ヤズのお魚の解体ショーです。職員が3匹の魚を上手にさばき、それをお汁や刺身にして頂きました。利用者さんにも少し手伝っていただき、新鮮な刺身は格別だったと思います。



年末に作った門松も 7 日過ぎには片づけていきます



童心に帰って久しぶりの風あげです



お正月を過ぎて、どんなことをされましたか？いつも通りの生活まで少し時間がありませんね。いきいきデイでは、昨年末に作った門松の解体や凧あげ、書き初め、囲碁打ちなどしてお正月の思い出話とともに、一日一日を過ごしていきました。また、年始早々に雪もふり、子供時の雪の降り方や遊び方の話も聞くことができました

お正月後の過ごし方



カラオケ大会
新春カラオケ大会。日頃のカラオケの練習の成果を発揮していただきました。採点機能もつけて、盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました