

# 令和7年 いきいきデイ 6月 もやいだより

Vol.116

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



## つつじ散策



天気もよく、新緑と青空、つつじがとてもいい景観でした。



五月の心地よい春風の中、いきいきデイもやい志和では、瀬野川公園への外出訓練として「つつじ散策」を実施しました。  
園内にはピンクや白、赤のつつじが咲き誇り、皆さまからは「きれいじゃねえ」「いい香りがするね」と笑顔と歓声があふれていました。ゆっくりと歩きながら花を眺め、ベンチでひと休みしながら春の陽気を満喫される様子が印象的でした。「外に出て花を見られてうれしかった」との声も多く、自然の中でのひとときが、心と体のリフレッシュにつながったようです

昔、趣味で写真撮影を楽しんでいたようです。久しぶりに覗き込んだカメラいかがでしたでしょうか？



# BBQ



屋外でバーベキュー大会を開催しました。お天気にも恵まれ、心地よい風が吹く中で、皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。今回のメニューは、焼き鳥・つくね・焼きおにぎり・野菜の蒸し焼き・焼きリンゴと盛りだくさん！香ばしい香りが辺りに広がりました。屋外ならではの開放感の中、食事を囲んで会話も弾み、利用者様同士の交流もより一層深まりました。



# 新茶会



今月の行事としてお茶会を行いました。香り豊かな新茶とほどうい甘さの羊羹を楽しみながら、皆さん笑顔でゆったりとした時間を過ごされました。季節を感じるほっとするひとときとなりました。



# 誕生日会

五月の誕生者今月4名いらっしゃいました。ささやかではありますが、みなでお祝いの会を開きました。これからの一年も健やかで幸せな日々をお過ごしください



# 書道



今月の活動で書道を行いました。皆さん真剣な表情で筆をとり、夏の言葉で好きな文字を書かれています。静かな時間の中に集中と達成感を感じられるひとときとなりました