

令和7年 いきいきデイ 11月 もやいだより

Vol.121

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



昭和レトロ
喫茶オーフスイン



昼食は昔ながらのナポリタン。ケチャップの香りに「懐かしいね」と笑顔がこぼれます。おやつはプリンアラモード、あんバターサンド、ホットケーキから選び、飲み物はコーヒーやクリームソーダ、ミルクセーキなど好みの一杯を。レトロな音楽と喫茶店の香りに包まれ、昔の喫茶店の思い出を語りながら皆さんの会話も弾む、楽しいひとときとなりました



秋の实りが届き、今年もデイでは渋柿の皮むきを行いました。皆さん手慣れた手つきで、昔を思い出しながら丁寧な作業。「昔は軒先いっぱいにはるしたよ」「あの甘さが待ち遠しいね」と笑顔が広がりました。これから少しずつ乾いていく柿を眺めるのも、秋の楽しみのひとつです。

干し柿作りが
始まりました



お月見で

ほろよい

気分



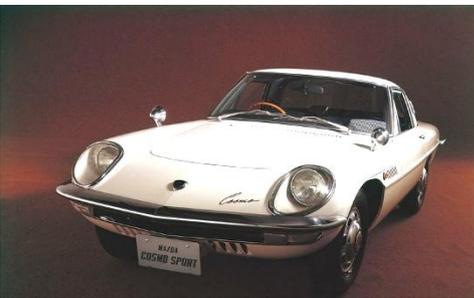
秋の風が心地よいこの日、デイではお月見会を開催しました。お団子と季節の果物に加え、少しだけ本物のお酒も。お団子には手をつけず、「お酒のつまみはこれじゃろ」とさきイカばかり食べられていました。お酒好きには、あまい団子は合わないようです。

「昔は月を見ながら一杯やったね」と懐かしい声も聞かれ、笑顔と笑い声があふれる、穏やかな秋のひとつとなりました。窓の外に浮かぶまんまるの月も、皆さんをやさしく照らしていました。



こんな回想法をやっています

昭和の名車の写真を見ながら、みなさんと昔の思い出を語り合いました。登場したのは、マツダのクーペやコスモスポーツ、ダイハツのミゼット、スバル360など。「この車、家にあった、乗ったことあるー!」「近所の商店がミゼットで配達してたね」など、懐かしい声が続々と。「回想法」とは、写真や音楽などをきっかけに、昔の記憶を思い出して語ることで、気持ちが前向きになったり、脳の活性化につながる取り組みです。「若いころを思い出して楽しかった」「あの頃の景色が浮かんだ」と笑顔が広がり、デイの中もまるで昭和の街並みのような温かい雰囲気になりました。



マツダ コスモスポーツ
世界初のロータリーエンジン積んだ車。「白いボディがかっこよかった」「憧れだった」との声も。



マツダ クーペ
スッキリとしたボディが人気の小型車。「ちょっとオシャレな車」として大人気。「デートカー」と呼ばれていた時代も



ダイハツ ミゼット
商店街の配達や郵便局など、「ミゼットが走っとったら時代を感じるね」と懐かしい声が聞かれました。



スバル 360 (通称てんとう虫)
「家族で初めて乗った車がこれだった」という方も少なくありません。