

令和7年 いきいきデイ 12月 もやいだより

Vol.122

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



もみじ狩りに

でかけました



十一月は、紅葉の美しい季節。今年も皆さんと一緒にもみじ狩りに出かけました。赤や黄色に色づいた山々を眺めながら、「昔は家族でよく行ったよ」「この色が一番好き」など、利用者さまからたくさんのお話がありました。外の空気を感しながら歩くことで、自然と笑顔がこぼれ、普段より会話も弾んでいたように思います。帰り道には「また行きたいね」と声上がり、秋ならではのゆったりした時間を改めて感じられる一日となりました。これからも季節を感じられる外出を大切に、皆さんと心に残る時間を過ごしていきたいと思えます。

今年は西条のサイエンスパーク、二宮神社、施設の近所と色々みて回りました



天気もよく、気持ちのいいお散歩ができました。





避難訓練を行いました



施設内で消防訓練を行い、避難誘導や通報手順を確認しました。今回は消火器を使った初期消火訓練も実施し、職員全員が操作方法を再確認しました。今後も利用者さまの安全を守るため、定期的に訓練を続けていきます。



日々のレクリエーション



毎日、楽しみながら体を動かせるよう工夫しています。ペットボトルボーリングや輪投げで腕や体幹を使い、体操でゆっくりストレッチ。カラオケや作品づくりでは気分転換と集中の時間も持っています。季節の話題を交えた会話や簡単な手作業も取り入れ、無理なく続けられる時間にしています。



ラストスパイト

今年もあとわずかとなりました。デイルームではクリスマスの飾り付けが始まり、利用者さまが作ったオーナメントで少しずつ華やかになっていきます。また、来年の干支「巳（み）」の話題も盛り上がり、干支にまつわる昔話や思い出を語り合いながら、掲示づくりを進めています。年末ならではの温かい雰囲気大切にしながら、みんなで新しい年を迎える準備をしています。