

令和8年 いきいきデイ 2月 もやいだより

Vol.124

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

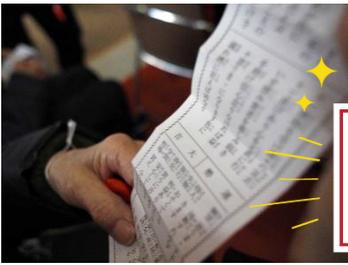
Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



新年を祝って初詣へ



新年を迎え、近隣の神社へ初詣に出かけました。一年の健康と安全を願い、皆さんそれぞれ手を合わせ、穏やかな表情で新年のスタートを迎えられました。その後は新年会を行い、温かい豚汁を囲んで交流の時間を楽しみました。「体が温まるね」「こういうのが一番おいしい」と笑顔と会話も弾み、心も体もほっとする和やかなひとときとなりました。



のんべえ二人で乾杯！



注ぎたいけど、缶が固くて開かないんです。かたーい



歌声ひびく

カラオケ大会



好きな持ち歌でしっかり歌うよ！



何点ができるかな。ドキドキ♡

皆さんお楽しみのカラオケ大会を開催しました。懐かしい昭和歌謡や演歌、思い出の一曲が披露されると、自然と手拍子や拍手が起こり、会場は和やかな雰囲気になりました。「若い頃によく歌った」「この歌を聴くと昔を思い出すね」と会話も弾み、歌を通して思い出を共有する時間となりました。歌う方も聴く方も一緒に楽しみ、笑顔あふれるひとときとなりました。



冬の味覚

鰯の解体



冬の味覚である鰯の解体を行いました。目の前で大きな鰯がさばかれる様子に、「立派だね」「昔は家でも魚をさばいたよ」と懐かしむ声が聞かれました。解体後は皆さんで鰯を味わい、「脂がのっておいしい」「冬の魚は違うね」と笑顔が広がりました。季節を感じながら、食の楽しさを共有する貴重な時間となりました。



誕生日会

誕生日会を行い、皆さんでお祝いしました。年齢紹介では冗談交じりに「99歳です」とお伝えすると、会場は笑いに包まれました。ケーキを囲みながら「若いね」「まだまだこれから」と温かい声も聞かれ、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

