

# 令和8年 いきいきデイ 3月 もやいだより

Vol.125

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



節分行事を行いました

節分にちなみ、皆さままで巻き  
寿司作りを行いました。具材  
をのせて丁寧に巻き、「昔は  
よう作りよったよ」という声  
もあれば、「実は初めて巻い  
たんよ」と笑顔で挑戦される  
方も。

豆まきは新聞紙を丸めて豆の  
代わりにし、「鬼は外！福は  
内！」と元気に投げて大盛り  
上がり。鬼役の職員も奮闘  
し、笑い声が絶えない楽しい  
時間となりました。今年も福  
がたくさん訪れますようにと  
願いを込めました。



# 久しぶりの買い物ツアー



八本松ゆめマートへ買い物ツアーに出かけました。店内をゆっくり見て回り、「どれにしようかね」と楽しそうに品選び。おやつを買ったり、夜のお供にお酒を選ばれたり、それぞれ思い思いの買い物を楽しめました。



# 梅の散策



少し早めでしたが、志和にある二宮神社へ梅の散策に出かけました。ほのかに香る梅の花に春の気配を感じながら、おやつを持参してひと休み。「ここは桜もきれいなね。楽しみじゃね」との声も聞かれ、次の季節への期待もふくらむひとときとなりました。



# 誕生日会

今月のお誕生日会では、お肉が食べたいといくことですき焼きをご用意しました。甘い香りに「おいしいね」と笑顔も広がり、皆様でお祝いしました。温かい料理を囲みながら和やかなひと時をすごしました。

