

令和8年 いきいきデイ 7月 もやいだより

Vol.129

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/info@moyaishiwa.com



賀茂鶴に行っ てきました

酒蔵通りへ散策に出かけ、賀茂鶴にも立ち寄りまし
た。昔ながらの白壁や酒蔵の雰囲気を感じながら、
皆さま「懐かしいね」「ええ所じゃね」と話されてい
ました。賀茂鶴では試飲を楽しまれる方もおられ、
香りや味をゆっくり味わいながら、笑顔が見られま
した。また、お土産を選ぶ時間もあり、「家に持って
帰ろうかね」と楽しそうに品物を手に取られていま
した。地域の名所に触れ、季節を感じながら、思い
出に残る外出となりました。

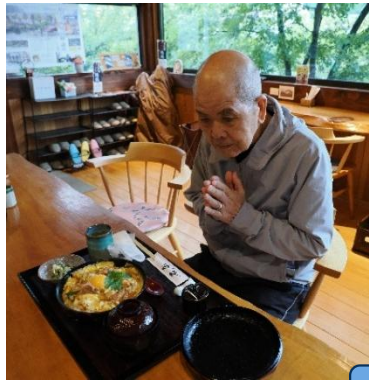




景色も ごちそう、 石庭ランチ



高屋方面へ外出し、石庭でランチを楽しみました。落ち着いた雰囲気の中で食事をいただき、「おいしいね」「外で食べると気分が変わるね」と笑顔も見られました。食後には庭を眺めながら、大小さまざまな石や景色を楽しまれ、「立派な石じゃね」「きれいにしてあるね」と会話も弾みました。ゆったりとした時間の中で、いつもとは違う雰囲気味わうことができ、心む外出となりました。



雨の中移動も大変でしたが、日頃の運動の成果ができました



お寿司の会



お寿司の会を行いました。スローのお寿司に加え、手作り稲荷も用意し、皆さまで楽しみました。「おいしいね」「たまにはお寿司もええね」と会話も弾み、好きなネタを選びながら、笑顔あふれる昼食となりました。

