

2月もやいだより

Vol.22



〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地

有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3899 Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護

『いきいきデイもやい志和』

『グループホームもやい志和』



まだまだ寒い日が続きますが、風邪などはひかれておられませんか？

1月は、新年の行事として1200年の歴史のある二宮神社へ初詣にでかけ、今年1年を無事に過ごせるよう皆で参拝しました。その後の新年会では、鍋を囲んでおいしくいただき、身も心も温くなりました。

これで、今年一年“馬年なのでうまくいく”といいですね。(笑)

二宮神社で初詣



新年会



コラーゲンたっぷりの水炊き。
お肌がぶるっ、ぶるっ。



いきいきデイもやい志和 の楽しい一日

いきいきデイもやい志和では、ご利用者がいきいきと過ごし、いきがいを感じていただけるように、趣味や特技を生かしながら、様々な活動に取り組んでいます。そこで、今月はいきいきデイの一日の様子をご紹介します。

8:30~
送迎



バイタル
チェック

9:30

10:00
日課の散歩



11:00
朝の体操



体操メニュー

- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・転倒予防体操
- ・頭の体操
- ・口腔体操 等

様々な作業を通じて、ご利用者に充実感や達成感などを感じて頂けるように、活動をしています。

12:00
余暇活動（陶芸など）



14:00~

入浴



12:00
昼食



楽しいお食事タイム！

15:00

おやつ



15:30
園芸など



16:40~

送迎



特徴

その1

昼食は全て手作り！！和洋中のバラエティに富んだ食事を提供しています。



その2

朝・夕共に延長可能。
ご家族様のライフスタイルに合わせた時間が選択できます。お仕事と介護の両立をお手伝いいたします。
ご要望があれば夕食もご準備できます。

その3

お泊りデイもご利用できます。ご家族の負担軽減や急用の時などにご利用できます。一泊 3,400 円（夕・朝食込み）です。お気軽にご相談ください。

